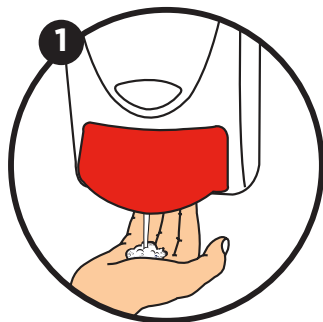


# DÉSINFECTION DES MAINS

## MOUSSE HYDROALCOOLIQUE

DEB InstantFOAM COMPLETE Insert **optidose**



1 Prendre 1 DOSE (1,5ml)\*  
DE PRODUIT sur mains  
propres et sèches.



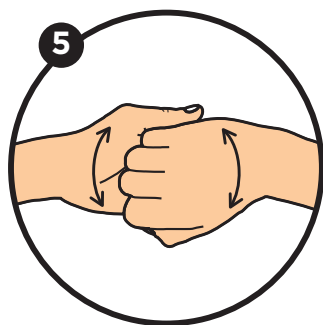
2 FROTTER 30 SECONDES\*  
paume contre paume...



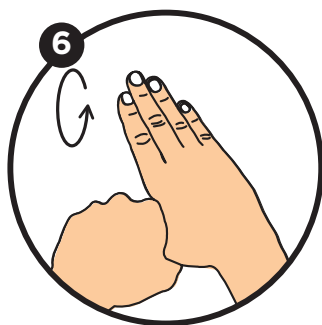
3 ... paume contre le dos de la  
main jusqu'aux poignets.



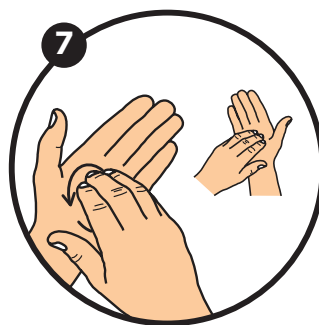
4 ... paume contre paume,  
doigts entrelacés...



5 Frictionner le dos des doigts  
contre la paume opposée et  
inversement.



6 Frotter chaque pouce  
avec la main opposée.



7 Frictionner les doigts  
dans la paume de la main  
opposée et inversement.



8 Frotter chaque poignet  
avec la main opposée.  
**NE PAS RINCER,  
NE PAS ESSUYER ET  
LAISSER SÉCHER**

### PENSEZ À VOUS DÉSINFECTER LES MAINS...

- AVANT chaque période de travail
- AVANT et APRÈS avoir touché un patient
- AVANT un geste aseptique
- APRÈS un risque d'exposition à un liquide biologique
- APRÈS avoir touché l'environnement d'un patient
- APRÈS avoir touché des surfaces susceptibles d'être contaminées
- APRÈS avoir toussé, éternué ou s'être mouché
- APRÈS avoir été aux toilettes
- EN L'ABSENCE de point d'eau ou de produits nettoyants

### RECOMMANDATIONS :

- Ongles courts, non vernis
- Aucun bijou, manches relevées
- Le port de gants ne dispense pas d'une désinfection préalable des mains

**1 SEULE DOSE  
SUFFIT POUR  
UNE DÉSINFECTION  
EFFICACE**

\* Selon les recommandations officielles de l'OMS. 2 doses pour une désinfection selon la norme EN 1500.

