HUR ÄR ARBETSDAGEN

FÖR DINA HÄNDER?

Din hud kan dagligen utsättas för föroreningar och andra tillstånd som kan vara skadliga för din hud - beroende på vad du arbetar med:

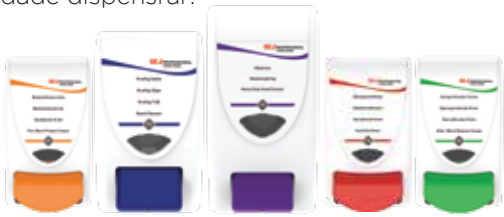
- Vattenbaserade rengöringsmedel, vätskor, kemikalier
- UVA- och UVB-strålar från solen
- UVC-strålar från bågsvetsning
- Hartser, lim, färger, lacker
- Mekaniska oljor, fetter, lösnings-medel, skärvätskor
- Slitage från hantering av verktyg, komponenter och material
- Damm, pulver och luftburna ämnen
- Svett i samband med användning av personlig skyddsutrustning som handskar eller täta skor

SKYDDA DINA HÄNDER

HÅLL DIN HUD FRISK

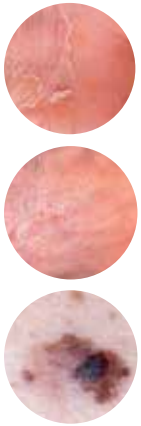
Effektiv lösning

Du hittar hudvårdsprodukter på din arbetsplats i färgkodade dispensrar:



och för krämer, även i tub:

Hudproblem kan ses genom:



- Rodnad, klåda, flagning och/eller fjällande hud
- Öm och / eller blödande hud
- Kontrollera din hud för tecken på att födelsemärken ändrar form (oregelbunden kontur), byter färg, blir större, börjar klia, gör ont, börjar blöda eller blir crusty och / eller ser inflammerad ut.

SC Johnson Professional AB
Skårs Led 3, 412 63 Göteborg
Tel.: +46 031 16 50 50

www.scjp.com
sverige.pro@scj.com
SCJohnsonProfessionalSE

SELIT893/0321

SCJohnson PROFESSIONAL
A Family Company®

TIPS FÖR FRISKARE HÄNDER INOM INDUSTRIN

HUDVÅRDS
PROGRAM

deb SKIN CARE

HUDVÅRD
PÅ ARBETET

Vi har byggt ett 3-steg hudvårdssytem:

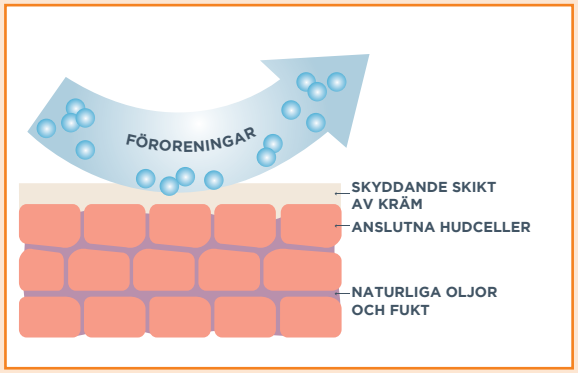
SKYDDA
Använd en skyddande kräm innan du börjar arbeta och efter att du har tvättat händerna; Tillämpa minst var tredje timme.

TVÄTTA/RENGÖRA
Tvätta händerna regelbundet för att undvika långvarig kontakt med föroreningar och förhindra att de tränger djupt in i huden. Använd grovtvål vid behov och tvätta efter med kräm- eller skumtvål.

ÅTERSTÄLLA
Använd en återställande kräm när du är färdig med arbetet eller i samband med en lång paus.

MÅNGA GODA SKÄL FÖR ATT
ANVÄNDA SKYDDSKRÄM

Genom att applicera en skyddande kräm innan du börjar arbeta lägger du ett skyddande lager ovanpå huden.

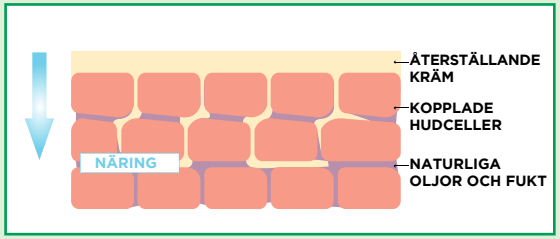


Det ger följande fördelar:

- Du minskar direkt hudkontakt med vissa föroreningar
- Din hud blir lättare och snabbare att rengöra och med mindre skrubbning
- Kräm hjälper till att behålla naturliga oljor och fukt i huden under arbetet
- Om du svettas i samband med användning av personlig skyddsutrustning kan användning av kräm stärka huden och därmed också förbättra komforten
- När du arbetar utomhus är det viktigt att skydda huden mot solens UVA- och UVB-strålar

MÅNGA GODA SKÄL ATT ANVÄNDA
EN HUDVÅRDSKRÄM

Hudvårdskrämer är speciellt formulerade för att återställa hudens fukt och bidra till att huden ikke blir torr eller skadad. Använd kräm efter arbete och/eller under långa pauser.



Applicera kräm på händerna - både före och efter arbetet:

Använd ett tryck från dispensern, eller om du använder en tub - använd en mängd motsvarande en ärta. Smörj in händerna i 20-30 sekunder.

1 Applicera på handryggen

2 Gnid handryggarna mot varandra

3 Gnid handflatan mot den andra handens handrygg

4 Gnid mellan fingrarna

5 Runt fingrar och naglar

6 Gnid runt tumme och pekfinger