8 Momentos Clave
Para una Higiene Específica

GUÍA DE HIGIENE PARA INSTALACIONES PUBLICAS Y LUGARES DE TRABAJO

UN MEJORADO Y NUEVO ENFOQUE DE HIGIENE DE MANOS

SCJOHNSON PROFESSIONAL A Family Company®

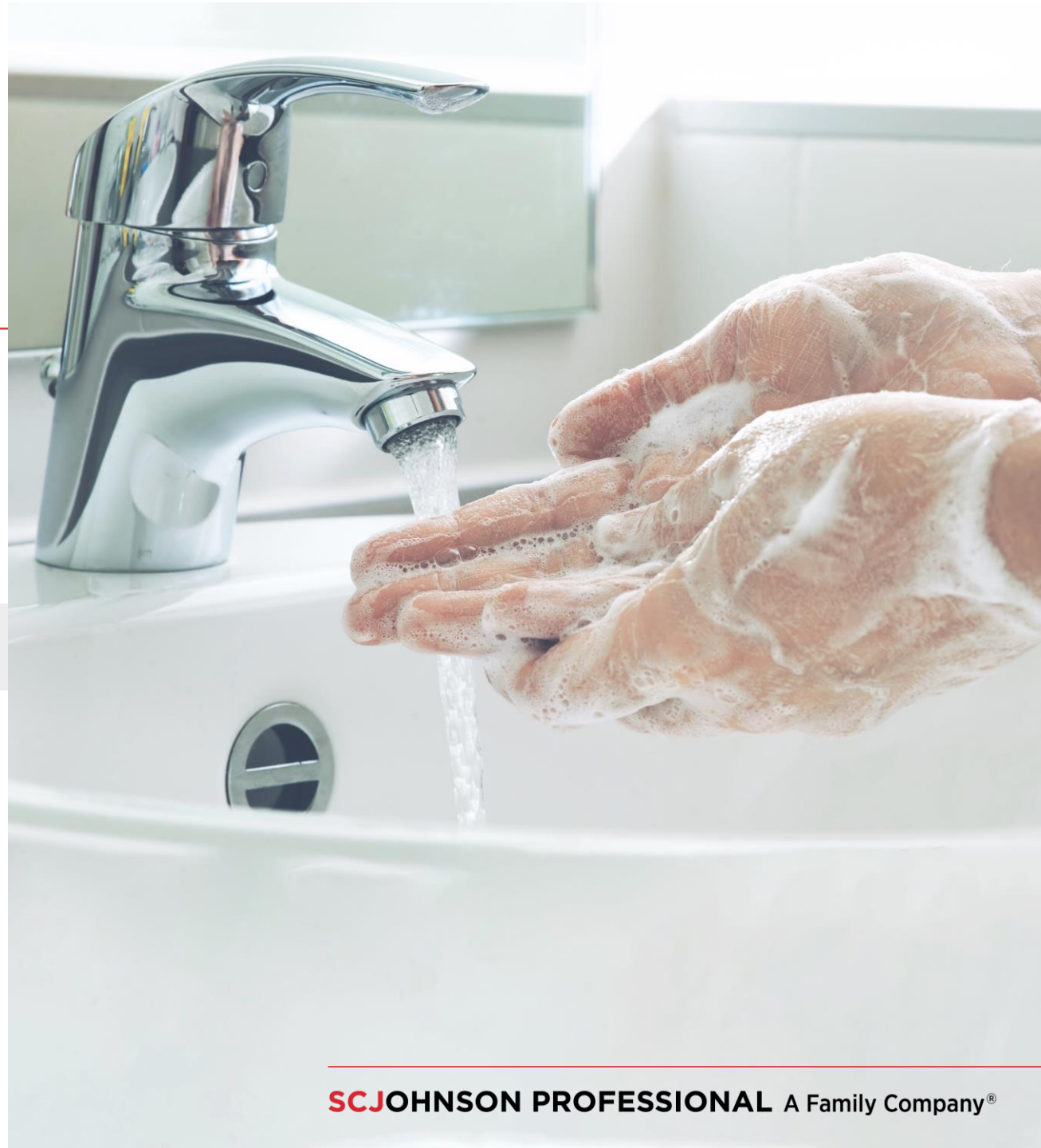
TEMA DE HOY

LA HIGIENE DE MANOS EN INSTALACIONES PÚBLICAS

- Esta presentación se centra **en la importancia de la higiene de manos en la nueva normalidad**
- No incluimos otros elementos importantes como el distanciamiento social, la desinfección de superficies y el uso de EPIs / mascarillas

CONTIENE:

- La “Cadena de Infección”
    - Jerarquía de riesgo
    - Sobre “SARS CoV-2”
- Romper la Cadena de Infección
- 8 Momentos de Higiene Específica



SCJOHNSON PROFESSIONAL A Family Company®

LA CADENA DE INFECCIÓN

LA CADENA DE INFECCIÓN

8 MOMENTOS EN LA CADENA DE INFECCIÓN – FIGURA 1

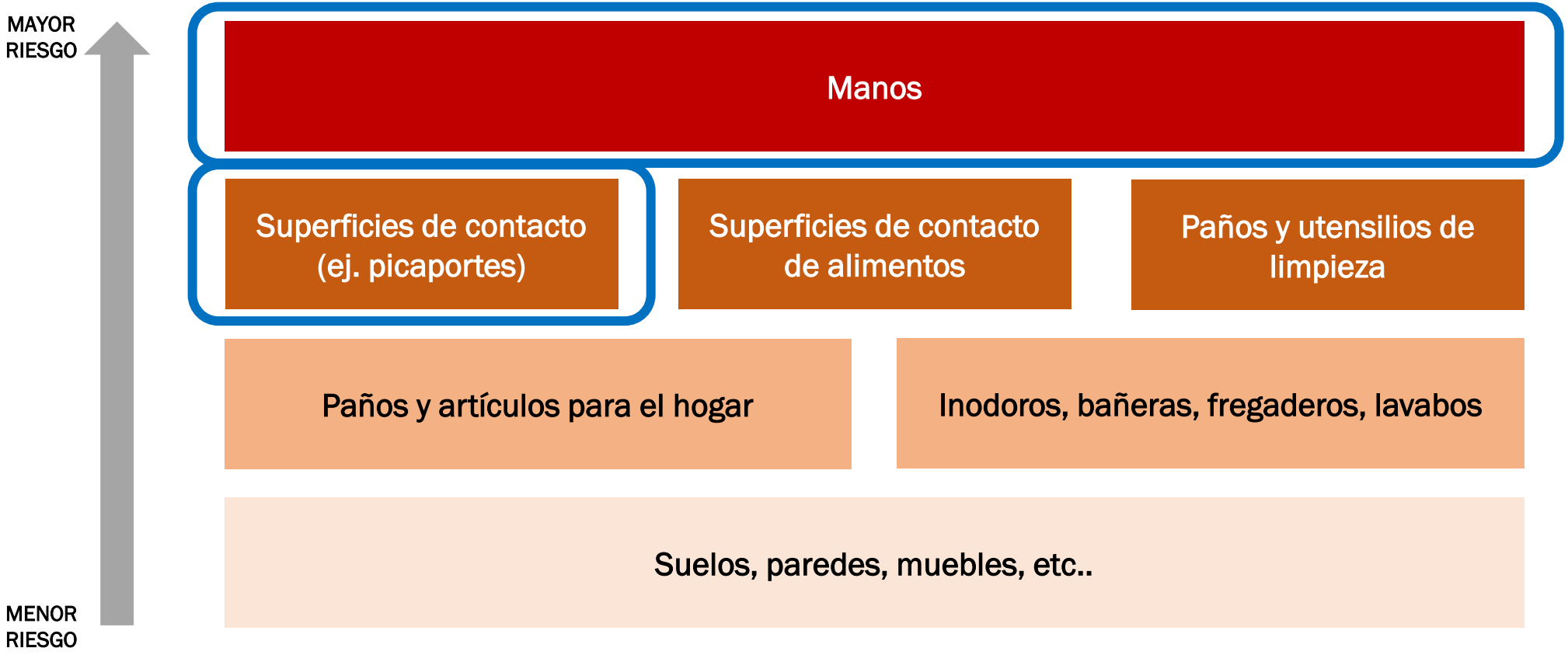
Riesgo de ser infectado

Riesgo de infectar a otros

SCJOHNSON PROFESSIONAL A Family Company®

LA CADENA DE INFECCIÓN

JERARQUÍA DE RIESGO



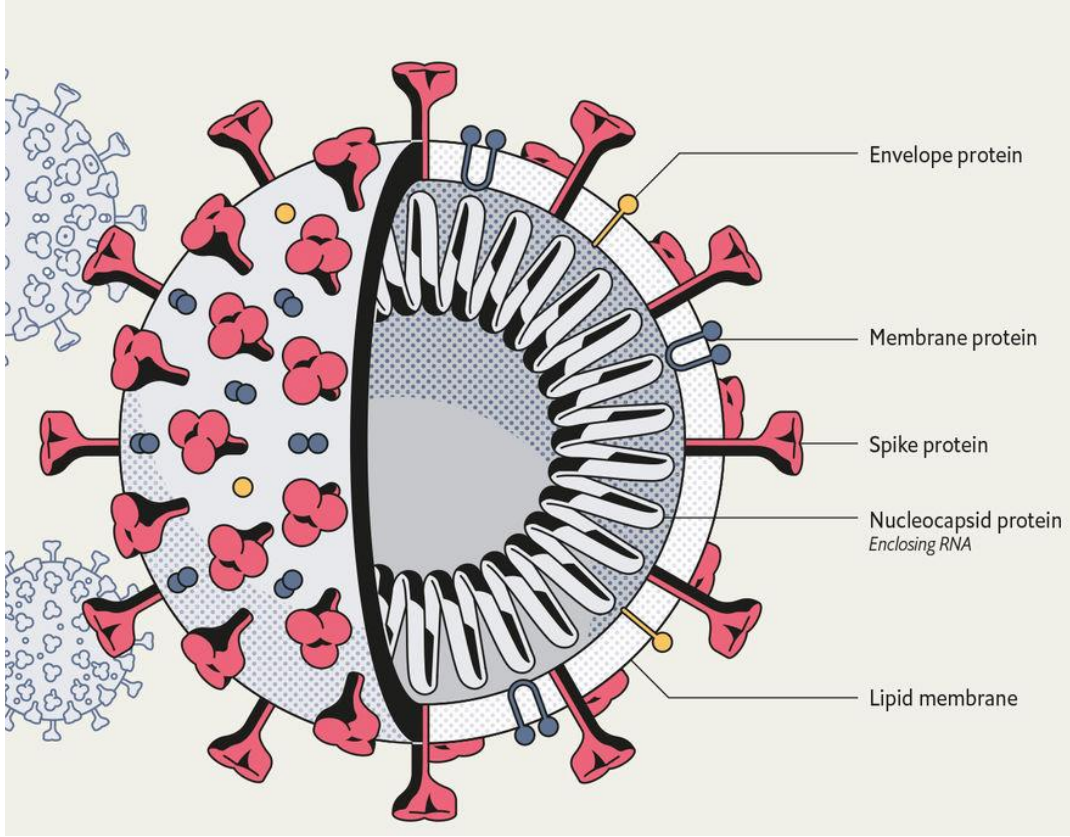
Fuente: Foro Científico Internacional sobre Higiene Doméstica. Contener la carga de las enfermedades infecciosas es responsabilidad de todos: un llamado a una estrategia integrada para desarrollar y promover el cambio de hábitos de higiene en el hogar y la vida cotidiana. 17 de octubre de 2018. https://www.ifh-homehygiene.org/review/containing-burden-infectious-diseases-everyones-responsibility-call-integrated-strategy

NUEVO CORONAVIRUS (SARS-COV-2)

QUÉ ES, CÓMO SE PROPAGA Y CÓMO SE PUEDE DESACTIVAR

SARS-CoV-2 es un virus encapsulado que forma parte de la familia de los coronavirus.

- Entra por la nariz, la boca o los ojos. Se adhiere a las células del tracto respiratorio
- Se fusiona con la célula y libera el ARN; la célula infectada secuestrada producirá proteínas según las "instrucciones" del ARN del virus
    - Cada célula infectada puede liberar millones de copias del virus antes de morir
    - Afecta el tracto respiratorio superior (vías respiratorias desde la nariz hasta las cuerdas vocales), pudiendo extenderse a los pulmones
- En casos graves, el sistema inmunológico puede reaccionar de forma exagerada y atacar las células pulmonares; en algunos casos, la infección conduce a un síndrome de dificultad respiratoria aguda y posiblemente a la muerte
- El virus también puede terminar en gotitas que escapan de los pulmones al toser o estornudar; esto conduce al contagio directamente a otros humanos, o indirectamente a través de superficies contaminadas
- El jabón destruye el virus porque sus moléculas pueden incrustarse en la membrana y descomponerla. El alcohol "disuelve" la membrana de manera similar



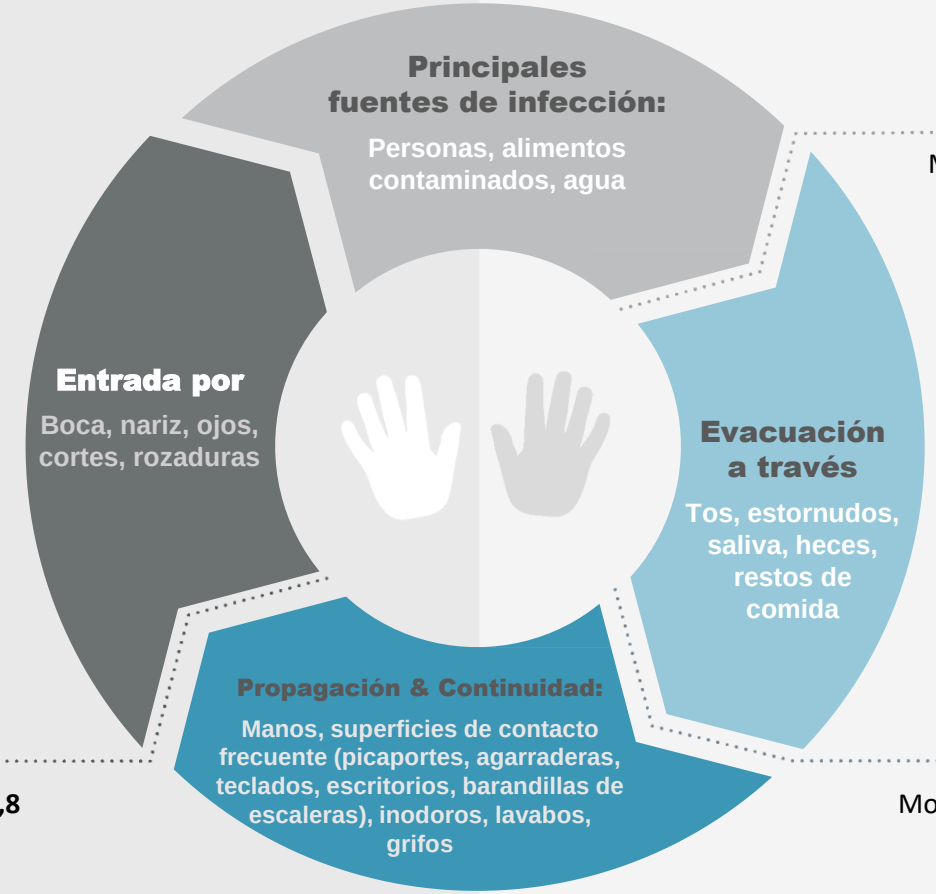
***Fuente**: London Business School, artículo sobre modelos "La economía de una pandemia: el caso de Covid-19"*

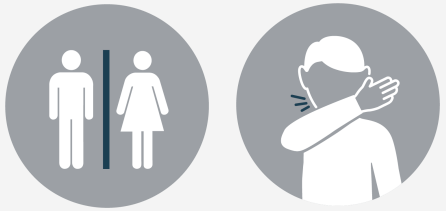
ROMPIENDO LA CADENA DE INFECCIÓN

ROMPIENDO LA CADENA INFECCIÓN

¿DÓNDE PODEMOS ROMPER LA CADENA DE INFECCIÓN?

Riesgo de ser infectado | **Riesgo de infectar a otros**





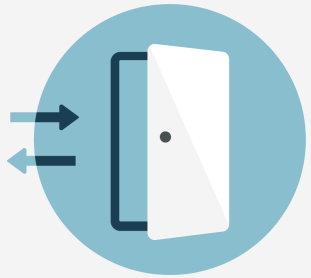
Momentos **2,7**

Momentos **1,3,4,6**

Momentos **1,3,5,8**

ROMPIENDO LA CADENA INFECCIÓN

8 MOMENTOS CLAVE PARA UNA HIGIENE ESPECÍFICA:



1. Al entrar y salir de cualquier edificio

2. Antes y después del uso de aseos

3. Antes y después de tocar superficies con alto tráfico de uso

4. Antes de preparar alimentos

5. Antes de comer (Especialmente alimentos que requieren directamente el uso de las manos)

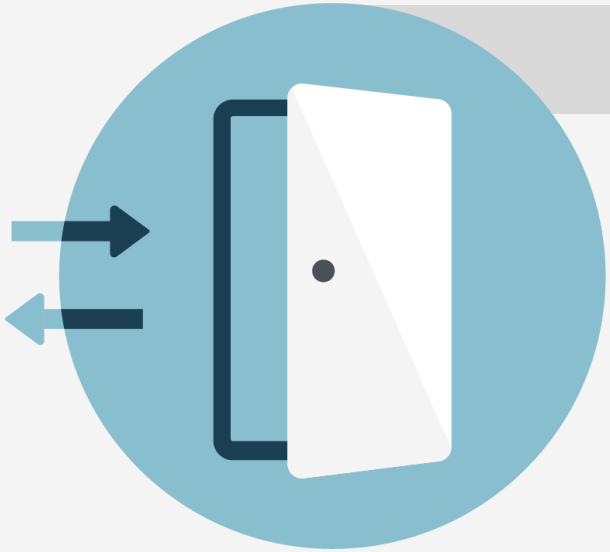
6. Antes y después de utilizar el puesto de trabajo

7. Después de toser, estornudar y sonarse la nariz

8. Después de la manipulación de residuos

8 MOMENTOS CLAVE PARA UNA HIGIENE ESPECÍFICA

1. AL ENTRAR Y SALIR DE CUALQUIER EDIFICIO



ACCIONES PARA LOS RESPOSABLES DE INSTALACIONES

- **Garantizar el acceso a los aseos para lavarse las manos y/o facilitar desinfectante de manos** en los puntos de entrada y salida
- Establecer que los puntos de contacto de las zonas comunes se limpien y desinfecten con regularidad
- Fortalecer la desinfección de las superficies que se tocan con frecuencia al cierre diario de la instalación

ACCIONES PARA LOS USUARIOS DE LAS INSTALACIONES

- **Lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante de manos** adecuado, si no hay instalaciones de lavado disponibles

8 MOMENTOS CLAVE PARA UNA HIGIENE ESPECÍFICA

2. ANTES Y DESPUÉS DEL USO DE ASEOS

ACCIONES PARA LOS RESPOSABLES DE INSTALACIONES

- Facilitar instalaciones para el lavado de manos con recordatorios para los usuarios
- Garantizar la disponibilidad de **desinfectantes de manos** en estas áreas para los usuarios de las instalaciones
- Fortalecer que los puntos de contacto comunes en estas áreas sean limpiadas y desinfectadas con regularidad

ACCIONES PARA LOS USUARIOS DE LAS INSTALACIONES

- Lavarse bien las manos con agua y jabón inmediatamente después de ir al baño

8 MOMENTOS CLAVE PARA UNA HIGIENE ESPECÍFICA

3. ANTES Y DESPUÉS DE TOCAR SUPERFICIES CON ALTO TRÁFICO DE USO

ACCIONES PARA LOS RESPOSABLES DE INSTALACIONES

- **Garantizar el suministro de desinfectante de manos** en puertas internas, ascensores, escaleras, salidas, etc.
- Garantizar la disponibilidad de desinfectantes en áreas de puntos de contacto comunes para los usuarios de las instalaciones
- Garantizar, al cierre diario de la instalación, la desinfección de las superficies que se tocan con frecuencia

ACCIONES PARA LOS USUARIOS DE LAS INSTALACIONES

- Evitar tocar superficies comunes cuando sea posible. **Lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante de manos adecuado**, inmediatamente después del contacto

8 MOMENTOS CLAVE PARA UNA HIGIENE ESPECÍFICA

4. ANTES DE PREPARAR ALIMENTOS

ACCIONES PARA LOS RESPOSABLES DE INSTALACIONES

- **Garantizar el acceso a las instalaciones correctamente colocadas para lavarse o desinfectantes de manos**
- Establecer y asegurar que el personal limpie y desinfecte todas las superficies en contacto con los alimentos después de preparar alimentos crudos y antes de preparar alimentos listos para comer, p. Ej. bocadillos

ACCIONES PARA LOS USUARIOS DE LAS INSTALACIONES

- **Lavarse con agua y jabón o usar un desinfectante de manos adecuado, inmediatamente antes y después de manipular alimentos crudos**
- Desinfectar TODAS las superficies en contacto con los alimentos después de preparar alimentos crudos

8 MOMENTOS CLAVE PARA UNA HIGIENE ESPECÍFICA

5. ANTES DE COMER (Especialmente alimentos que requieren directamente del uso de las manos)

ACCIONES PARA LOS RESPOSABLES DE INSTALACIONES

- **Asegurar** que los alimentos sean consumidos en **un área segura** (desinfectada) **y con acceso a un desinfectante de manos**
- Asegurar que todas las superficies de contacto con alimentos potenciales y los puntos de contacto comunes en estas áreas se limpien y desinfecten regularmente
- Garantizar la desinfección durante la noche de las superficies que puedan estar en contacto con los alimentos y las superficies de los puntos de contacto comunes

ACCIONES PARA LOS USUARIOS DE LAS INSTALACIONES

- **Lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante de manos adecuado inmediatamente antes de comer**

8 MOMENTOS CLAVE PARA UNA HIGIENE ESPECÍFICA

6. ANTES Y DESPUÉS DE UTILIZAR EL PUESTO DE TRABAJO

ACCIONES PARA LOS RESPOSABLES DE INSTALACIONES

- Garantizar desinfectantes de manos en todos los espacios de trabajo
- **Asegurar que los desinfectantes de manos estén disponibles** en lugares de fácil acceso para los empleados
- Asegurar que los puntos comunes de contacto en estas áreas se limpien y desinfecten con regularidad
- Garantizar durante la noche o cierre de la instalación, la desinfección diaria de los puestos de trabajo y las áreas de contacto comunes

ACCIONES PARA LOS USUARIOS DE LAS INSTALACIONES

- Usar un desinfectante de manos cuando salga o regrese a su puesto de trabajo

8 MOMENTOS CLAVE PARA UNA HIGIENE ESPECÍFICA

7. DESPUÉS DE TOSER, ESTORNUDAR Y SONARSE LA NARIZ

ACCIONES PARA LOS RESPOSABLES DE INSTALACIONES

- **Garantizar el acceso a desinfectantes de manos, lavado de manos** y/o pañuelos desechables
- Garantizar papeleras o contenedores seguros para la eliminación de residuos y retirar de forma segura del lugar de trabajo

ACCIONES PARA LOS USUARIOS DE LAS INSTALACIONES

- Toser o estornudar en un pañuelo de papel o en la parte interior de su codo y **lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante de manos, inmediatamente después de toser, estornudar o sonarse la nariz**
- Desechar los pañuelos de papel en un contenedor de basura adecuado

8 MOMENTOS CLAVE PARA UNA HIGIENE ESPECÍFICA

8. DESPUÉS DE LA MANIPULACIÓN DE RESIDUOS

ACCIONES PARA LOS RESPOSABLES DE INSTALACIONES

- Garantizar instalaciones para el lavado de manos con recordatorios para los usuarios
- Garantizar la eliminación regular de las bolsas de residuos
- Garantizar la limpieza y desinfección periódicas de los contenedores de basura y sus áreas

ACCIONES PARA LOS USUARIOS DE LAS INSTALACIONES

- Lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante de manos adecuado inmediatamente después de manipular la basura

PRODUCTOS RECOMENDADOS SC JOHNSON PROFESSIONAL

DESINFECCIÓN DE MANOS

INSTANTFOAM COMPLETE

CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS

Nº de registro AEMPS: 878-DES

HIPOALERGÉNICO PARA LA PIEL

Allergy-friendly Quality Tested ECARF www.ecarf-siegel.org 6382

- Espuma de base alcohólica de acción instantánea
- Elimina el 99,999% de los gérmenes
- La solución completa:
  - **Bactericida:** de acuerdo a las normas EN1500 y EN 12791, EN1276 y EN13727
  - **Levuricida:** de acuerdo a las normas EN1650 y EN13624
  - **Micobactericida:** de acuerdo a la norma EN14348
  - **Viricida:** de acuerdo a la norma EN14476, efectivo contra todos los virus encapsulados y no encapsulados
- Fórmula respetuosa con la piel

Formatos disponibles:
- Bote de 400 ml
- Cartucho 1L
- Cartucho Autom. 1L

LAVADO DE MANOS

CLEAR FOAM

CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS

- Espuma para el lavado de manos
- Sin perfume ni colorantes
- Fórmula hipoalergénica suave
- Certificado ECARF: Diseñado para pieles sensibles
- Respetuoso con el medio ambiente

HIPOALERGÉNICO PARA LA PIEL

Allergy-friendly Quality Tested ECARF www.ecarfsiegel.org 5761

EU Ecolabel: IE/030/003

SIN PERFUME

Formatos disponibles:
- Cartucho 1L
- Cartucho Aut. 1,2 L

LAVADO DE MANOS

ORIGINAL FOAM

CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS

- Espuma para el lavado de manos ligeramente perfumada
- Fórmula sin colorantes
- Respetuoso con el medio ambiente
- Certificado de la etiqueta ecológica ECOLABEL

EU Ecolabel: IE/030/003

SEDA SUAVE

Formatos disponibles:
- Cartucho 1L

LAVADO DE MANOS

AZURE FOAM

CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS

- Espuma para el lavado de manos perfumada
- Fragancia fruta crujiente
  - Notas clave: manzana, lirio de los valles, almizcle
- Certificación ECARF: Diseñado para pieles sensibles
- Respetuoso con el medio ambiente

EU Ecolabel: IE/030/003

FRUTA FRESCA

Formatos disponibles:
- Cartucho 1L
- Cartucho Aut. 1,2 L
- Cartucho 2 L

LAVADO DE MANOS

OXYBAC FOAM WASH

CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS

Nº de registro AEMPS: 1072-DES

- Espuma limpiadora antimicrobiana, sin perfume ni colorantes
- Contiene AHP® (Peróxido de Hidrógeno Acelerado). Sustancia activa única que cubre un amplio espectro antimicrobiano
- Eficacia **Bactericida** de amplio espectro (EN1499, EN13727), **Fungicida** (EN13624) y **Viricida** (EN14476: virus encapsulados)
- Fórmula hipoalergénica
- Seguridad alimentaria
- Apto para el sector sanitario

Formatos disponibles:
- Cartucho 1L
- Cartucho Aut. 1,2 L

36%
menos de producto utilizado

26%
menos de residuos de embalaje

30%
más de lavados de manos por litro

45%
menos de agua utilizada

BENEFICIOS DE LA ESPUMA Vs GEL

JABÓN DE MANOS

SCJOHNSON PROFESSIONAL A Family Company®

8 Momentos Clave
Para una Higiene Específica

PARA MAS INFORMACIÓN CONSULTE NUESTRA PAGINA WEB

WWW.SCJP.COM

SCJOHNSON PROFESSIONAL A Family Company®