



PROTEÇÃO SOLAR PARA ATIVIDADES AO AR LIVRE

OFEREÇA
SEGURANÇA
UV NAS SUAS
INSTALAÇÕES

LEMBRE-SE SEMPRE DE APLICAR CREME DE PROTEÇÃO SOLAR

O 100% dos raios UVA atravessam as nuvens. A proteção solar é essencial, inclusive em dias muito nublados

APLICAÇÃO:

- 10-15 minutos antes da exposição ao sol
- Em todas as áreas do corpo expostas ao sol

REPLICAR
NO MÍNIMO
A CADA 2-3
HORAS



E adicionalmente, nas atividades ao ar livre, certifique-se de seguir estes 5 conselhos:



UTILIZE
ROUPA PROTETORA
CONTRA O SOL



USE
CREME COM FATOR
DE PROTEÇÃO 30
(NO MÍNIMO)



USE
UM CHAPÉU QUE
PROTEJA O PESCOÇO



USE
ÓCULOS DE SOL



RESGUARDE-SE
DO SOL SEMPRE QUE
SEJA POSSÍVEL