

# Sanitize your hands for better health

Desinfecte sus manos para una salud mejor



Apply gel or foam  
Aplique gel o espuma



Rub palms together  
Frote las palmas juntas



Rub between fingers  
and back of hands  
Frote entre los dedos y el dorso  
de las manos



Continue rubbing  
hands until dry  
Continúe frontando las manos  
hasta que estén secas