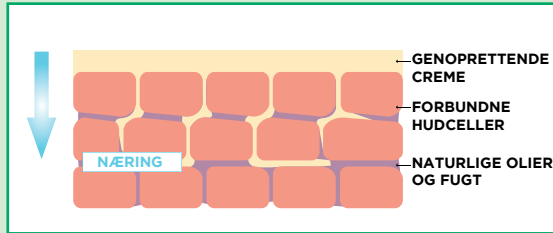


MANGE GODE GRUNDE TIL AT BRUGE  
**EN HUDPLEJENDE CREME**

Hudplejende cremer er specielt formuleret til at genoprette hudens fugtighed og forhindre huden i at blive tør eller ødelagt. Brug creme efter endt arbejde eller i forbindelse med længerevarende pauser



**Brug creme på dine hænder - både før og efter arbejde:**

Påfør et tryk fra dispenseren, eller hvis du bruger en tube - brug en mængde svarende til en ærts størrelse. Fordel overalt på hænderne i 20-30 sekunder.



Påfør creme på håndryggen



Gnid håndryg mod håndryg



Gnid håndfladerne mod håndryggen



Gnid mellem fingrene



Omkring fingrene og neglene



Gnid omkring tommelfingre og pegefingre

BESKYT DINE HÆNDER  
**HOLD DIN HUD SUND**

**Effektiv løsning**

Du finder hudplejeprodukter på din arbejdsplads i farvekodede dispensere:



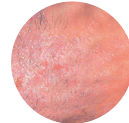
Eller for cremers vedkommende også på tubeform:



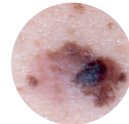
**Symptomer på hudproblemer kan vise sig ved:**



• Rødme, kløe, afskallende og/eller skællende hud



• Øm, revnet og/eller blødende hud



• Check din hud for tegn på at modermærker ændrer form (uregelmæssig kontur), ændrer farve, bliver større, begynder at klø, gør ondt, begynder at bløde eller bliver skorpet og/eller ser betændt ud.

**TIPS TIL  
SUNDERE  
HÆNDER I  
INDUSTRIEN**

**HUDPLEJEPROGRAM**



## HVORDAN SER ARBEJDS DAGEN UD FOR DINE HÆNDER?

Din hud kan hver dag blive udsat for forurenende stoffer og andre forhold, der kan være skadelige for din hud - afhængig af hvad du arbejder med:



Vandbaserede vaskemidler, væsker, kemikalier



UVA- og UVB-stråler fra solen



UVC-stråler fra lysbuesvejsning



Harpiks, klæbende stoffer, maling, lakker



Mekaniske olier, fedt, opløsningsmidler, skærevæsker



Slitage fra håndtering af værktøjer, komponenter og materialer



Støv, pulver & luftbårne stoffer



Sved i forbindelse med brug af personlige værnemidler som f.eks. handsker eller lukket fodtøj

## HUDPLEJE PÅ ARBEJDE

### Vi har opbygget et 4-trins hudplejesystem:



#### BESKYTTE

Brug en beskyttende creme før du går i gang med at arbejde. Beskytter huden ved kontakt med forskellige skadelige og hudirriterende stoffer.



#### VASKE

Vask dine hænder regelmæssigt for at undgå langvarig kontakt med forurenende stoffer og dermed forhindre at de trænger dybt ind i huden.



#### RENSE

Vores håndrens er udviklet til at passe til forskellige arbejdsmiljøer og typer af forurenende stoffer og tilsmudsninger.

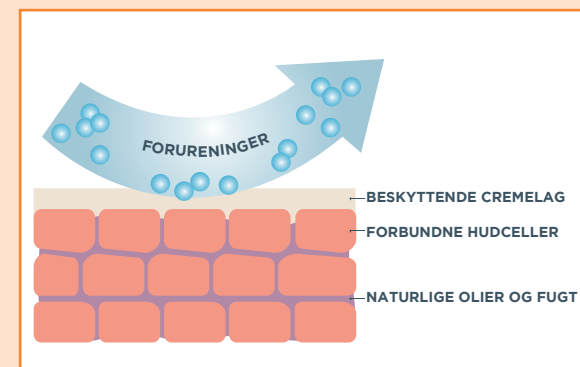


#### GENOPRETTE

Brug en genoprettende creme når du er færdig med at arbejde, eller i forbindelse med en længerevarende pause. Holder huden blød og smidig og sikrer, at den ikke tørrer ud.

## MANGE GODE GRUNDE TIL AT BRUGE EN BESKYTTENDE CREME

Ved at bruge en beskyttende creme før du påbegynder arbejde, lægger du et beskyttende lag ovenpå huden.



Det giver følgende fordele:

- Du reducerer den direkte hudkontakt med bestemte typer af forurenende stoffer
- Din hud bliver lettere og hurtigere at rengøre og med mindre skrubben
- Creme hjælper med at bevare naturlige olier og fugt i huden under arbejdet
- Hvis du sveder i forbindelse med anvendelse af personlige værnemidler, kan brug af creme styrke huden og derved også bedre komforten
- Ved udendørs arbejde er det vigtigt at beskytte huden mod solens UVA og UVB stråler