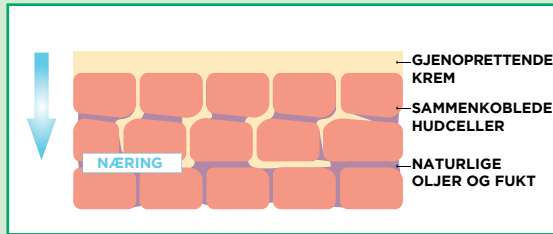


MANGE GODE GRUNNER TIL Å BRUKE EN PLEIENDE KREM

Hudpleiekremer er spesielt formulert for å gjenopprette hudens fuktighet og forhindre at huden blir tørr eller skadet. Bruk krem etter jobb eller lange pauser.



Bruk krem på hendene - både før og etter jobb:

Bruk et trykk fra dispenseren, eller hvis du bruker en tube - bruk en mengde som er lik størrelsen på en ert. Påfør på hendene i 20-30 sekunder.



Påfør krem på baksiden av hånden



Gni baksiden av hendene mot hverandre



Gni deretter håndflate mot bakside



Gni mellom fingrene



Runt fingre og negler



Gni rundt tommel og pekefinger

BESKYTT HENDENE HOLD HUDEN SUNN

Effektiv løsning

Du finner hudpleieprodukter på arbeidsplassen din i fargekodet dispensere:



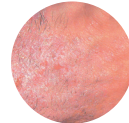
For kremer finnes også 100 ml tuber:



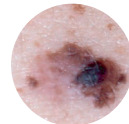
Hudproblemer kan vise seg ved:



- Rødhet, kløe, avskallende og/eller skjellende hud



- Øm og/eller blødende hud



- Sjekk huden din for tegn på om føflekker endrer form (uregelmessig kontur), endrer farge, blir større, begynner å klø, gjør vondt, begynner å blø, får skorpe på og/eller ser betent ut.

TIPS FOR
SUNNERE
HENDER I
INDUSTRIEN

HUDPLEIEPROGRAM



HVORDAN SER ARBEIDSDAGEN UT FOR HENDENE DINE?

Hver dag kan huden din utsettes for forurensende stoffer og andre forhold som kan være skadelige for huden din - avhengig av hva du jobber med:



Vannbaserte vaskemidler, væsker, kjemikalier



UVA- og UVB-stråler fra solen



UVC-stråler fra buesveising



Harpiks, klepende stoffer, maling, lakk



Mekaniske oljer, fett, løsemidler, skjærevæsker



Slitasje fra håndtering av verktøyer, komponenter og materialer



Støv, pulver & luftbårne stoffer



Svette i forbindelse med bruk av personlig verneutstyr som hansker eller lukket fottøy

HUDPLEIE PÅ ARBEIDE

Vi har bygget et 4-trinns hudpleiesystem:



BESKYTTE

Bruk en beskyttende krem før du begynner å jobbe. Bidrar til å beskytte huden ved kontakt med forskjellige typer forurensning på arbeidsplassen.



VASKE

Vask hendene regelmessig for å unngå langvarig kontakt med forurensninger, og forhindre at de trenger dypt inn i huden.



RENGJØRE

Våre håndrens er utviklet for å passe forskjellige arbeidsmiljøer og forurensningstyper.

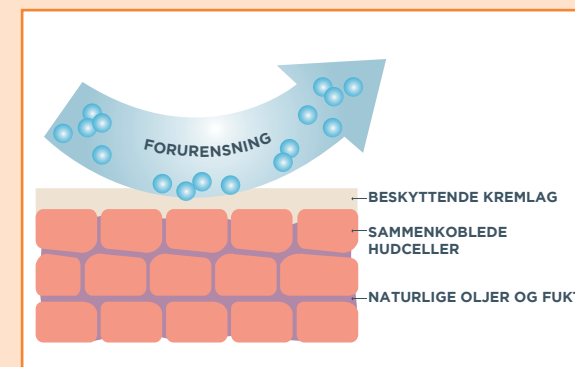


GJENOPPRETTE

Bruk en gjenopprettende krem når du er ferdig med å arbeide eller i forbindelse med en langvarig pause. Holder huden myk og smidig og motvirker uttørkning.

MANGE GODE GRUNNER TILL Å BRUKE EN BESKYTTENDE KREM

Ved å påføre en beskyttende krem før du begynner å jobbe, legger du et beskyttende lag oppå huden.



Det gir følgende fordeler:

- Du reduserer direkte hudkontakt med visse typer forurensninger
- Huden blir lettere og raskere å rengjøre og med mindre skrubbing
- Krem hjelper med å beholde naturlige oljer og fuktighet i huden under arbeid
- Hvis du svetter i forbindelse med bruk av personlig verneutstyr, kan bruk av krem styrke huden og dermed også forbedre komforten
- Når du arbeider utendørs, er det viktig å beskytte huden mot solens UVA- og UVB-stråler