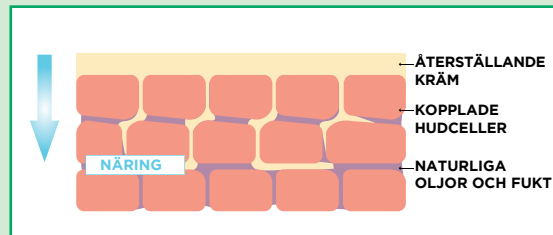


MÅNGA GODA SKÄL ATT ANVÄNDA EN HUDVÅRDSKRÄM

Hudvårdskrämer är speciellt formulerade för att återställa hudens fukt och förhindra att huden blir torr eller skadad. Använd kräm efter arbete eller under långa pauser.



Applicera kräm på händerna - både före och efter arbetet:

Använd ett tryck från dispensern, eller om du använder en tub - använd en mängd samma storlek som en ärta. Sprid på händerna i 20-30 sekunder.



1 Applicera på handryggen



2 Gnid handryggarna mot varandra



3 Gnid handflatan mot den andra handens handrygg



4 Gnid mellan fingrarna



5 Runt fingrar och naglar



6 Gnid runt tumme och pekfinger

SKYDDA DINA HÄNDER HÅLL DIN HUD SUND

Effektiv lösning

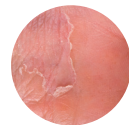
Du hittar hudvårdsprodukter på din arbetsplats i färgkodade dispensrar:



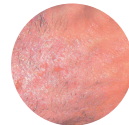
och för krämer, även i tub:



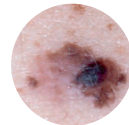
Hudproblem kan ses genom:



• Rodnad, klåda, skalning och / eller fjällande hud



• Öm och / eller blödande hud



• Kontrollera din hud för tecken på att födelsemärken ändrar form (oregelbunden kontur), byter färg, blir större, börjar klåda, gör ont, börjar blöda eller blir crusty och / eller ser inflammerad ut.

TIPS FÖR
HÄLSÖSAMMARE
HÄNDER I
LIVSMEDEL
INDUSTRIEN

HUDVÅRDSROGRAM



HUR SER ARBETSDAGEN UT FÖR DINA HÄNDER?

Varje dag kan din hud utsättas för föroreningar och andra förhållanden som kan vara skadliga för din hud - beroende på vad du arbetar med:



Vattenbaserade rengöringsmedel, vätskor, kemikalier



UVA- och UVB-strålar från solen



UVC-strålar från bågsvetsning



Harts, klibbiga ämnen, färg, lack



Mekaniska oljor, fetter, lösningsmedel, skärvätskor



Slitage från hantering av verktyg, komponenter och material



Damm, puder och luftburna tyger



Svettningar i samband med användning av personlig skyddsutrustning såsom handskar eller slutna skor

HUDVÅRD PÅ JOBBET

Vi har byggt ett 4-steps hudvårdssystem:



SKYDDA

Applicera en skyddande kräm innan du börjar arbeta. Skyddar huden vid kontakt med skadliga ämnen och skadliga arbetsförhållanden.



TVÄTTA

Tvätta händerna regelbundet för att undvika långvarig kontakt med föroreningar och för att förhindra att de tränger djupt in i huden.



RENGÖRA

Vår handrengöring har utformats för att passa olika arbetsmiljöer och för olika typer av skadliga ämnen.

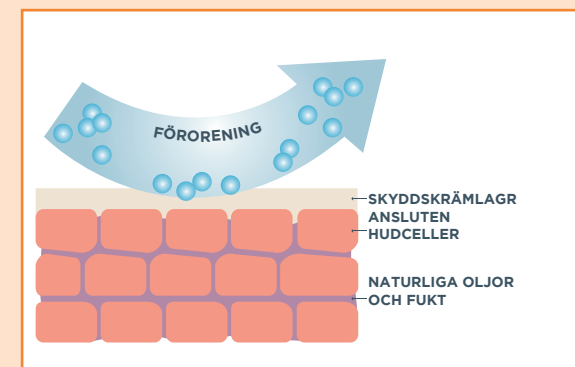


ÅTERSTÄLLA

Använd en återställande kräm när du är klar med arbetet eller under en lång paus. Gör huden mjuk och smidig och motverkar torrhet.

MÅNGA BRA SKÄL FÖR ATT ANVÄNDA ETT SKYDDSKRÄM

Genom att applicera en skyddande kräm innan du börjar arbeta lägger du ett skyddande lager ovanpå huden.



Det erbjuder följande fördelar:

- Du minskar direkt hudkontakt med vissa typer av föroreningar
- Huden blir lättare och snabbare att rengöra och med mindre skrubbing
- Kräm hjälper till att behålla naturliga oljor och fukt i huden under arbetet
- Om du svettas vid användning av personlig skyddsutrustning kan användningen av kräm stärka huden och därmed också förbättra komforten
- När du arbetar utomhus är det viktigt att skydda din hud från solens UVA- och UVB-strålar