PROTECCIÓN SOLAR EN EL TRABAJO

Tu mundo es nuestro mundo

Contenido

¿Por qué es importante la protección contra los rayos UV?

¿Qué son los rayos UV?

Ventajas de los rayos UV

Los riesgos de la radiación UV

Proteción contra los rayos UV en el trabajo

Guía de las mejores prácticas

Protección solar de SC Johnson Professional

EL LADO POSITIVO DE LA LUZ SOLAR

- Proporciona calor y luz que aumentan la sensación general de bienestar
- Estimula la circulación sanguínea
- Fundamental para el desarrollo del esqueleto, la función inmunitaria y la formación de células sanguíneas

15-20 minutos diarios de exposición al sol sin protección, sin que la piel se enrojezca o queme, deberían ser suficientes para que la mayoría de las personas produzcan los niveles necesarios de vitamina D.

EL LADO NEGATIVO DE LA LUZ SOLAR

LAS QUEMADURAS SOLARES

¿Qué es una quemadura provocada por el sol?

Las quemaduras solares son daños en la piel y la respuesta del cuerpo para intentar repararlos. Es también una señal clara de que el ADN de las células de su piel ha resultado **dañado por un exceso de radiación UV.** Quemarse al sol, solo una vez cada 2 años, puede triplicar el riesgo de cáncer de piel melanoma

DAÑOS A LARGO PLAZO :

Carcinoma basocelular

Carcinoma epidermoide

Melanoma maligno

RADIACIÓN UV: UN RIESGO SUBESTIMADO

1 de cada 3 cánceres diagnosticados es un cáncer de piel.

5 personas al día contraen cáncer de piel por exponerse al sol en el trabajo.

Los trabajadores de la construcción son **seis veces** más propensos a desarrollar cáncer de piel que otros grupos profesionales.

A menudo se subestima el riesgo de los trabajadores que pasan (parte de) su jornada laboral al sol.

*Cifras basadas en el mercado británico

¿QUÉ ES LA RADIACIÓN UV?

Rayos UV: ¿QUÉ SON?

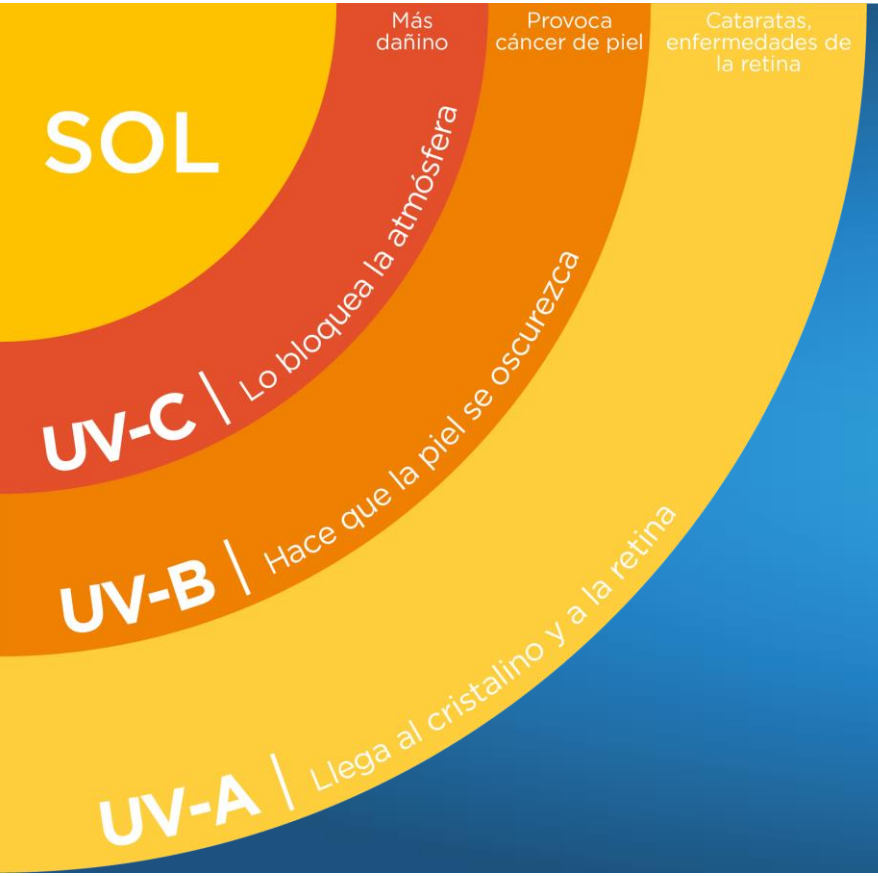
La radiación UV es una forma de radiación electromagnética que **proviene del sol y de fuentes artificiales** como los solarium y los procesos de soldadura.

La piel humana contiene melanina, que **bloquea los dañinos rayos UV.** Cuanto más clara sea la piel, más perjudicial será la exposición a los rayos UV.

RECUERDE...

la exposición a los rayos UV daña el ADN de las células de la piel, produciendo defectos genéticos o mutaciones, que pueden provocar cáncer de piel y envejecimiento prematuro

LOS DIFERENTES TIPOS DE RADIACIÓN ULTRAVIOLETA



- **Los rayos UVA** contribuyen a las quemaduras en la piel, al cáncer de piel y las arrugas/envejecimiento prematuro. Tienen una longitud de onda más larga y penetran más profundamente en la dermis o capa base de la piel.

- **Los rayos UVB** son la causa principal de las quemaduras solares y contribuyen al cáncer de piel. Los rayos UVB tienen una longitud de onda corta que alcanza y daña la capa externa de la piel llamada epidermis.

- **La radiación UVC** es bloqueada por la capa de ozono y no llega a la superficie terrestre. Los rayos UVC se crean artificialmente durante ciertos procesos industriales como la soldadura por arco.

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

PROTEJA A SUS TRABAJADORES

Soldadores

Conductores

Pilotos de líneas aéreas

Agricultores

Trabajadores de hostelería

Profesores

Trabajadores forestales

...y a todos los trabajadores al aire libre

¿QUIÉN ESTÁ MÁS EN RIESGO?

Las personas con piel más clara son más susceptibles a las quemaduras y corren un mayor riesgo

Personas con muchos lunares (más de 50)

Si tiene un pariente cercano que ha padecido melanoma, usted mismo corre más riesgo

La radiación UV como la que se encuentra en un arco de soldadura puede quemar la piel sin protección

¿QUIÉN ESTÁ MÁS EN RIESGO?

El riesgo de cáncer de piel por melanoma es aproximadamente el doble para todos los fototipos de piel I y II, y un 35 % mayor para el fototipo de piel III en comparación con el fototipo de piel IV

Tipo de piel	Visual	Descripción
Tipo I		A menudo se quema, rara vez se broncea. Suele tener pecas, pelo pelirrojo o rubio, ojos azules o verdes.
Tipo II		Normalmente se quema, a veces se broncea. Suele tener el pelo claro y los ojos azules o marrones.
Tipo III		A veces se quema, normalmente se broncea. Suele tener el pelo y los ojos castaños.
Tipo IV		Rara vez se quema, a menudo se broncea. Suele tener los ojos y el pelo castaño oscuro.
Tipo V		Piel morena natural. Suele tener los ojos y el pelo castaño oscuro.
Tipo VI		Piel negra-morena natural. Suele tener los ojos y el pelo negro-castaño.

¿CUÁNDO HACE FALTA PROTECCIÓN?

EL ÍNDICE UV ES...

- Un índice universal adoptado por la Organización Mundial de la Salud
- Muestra diariamente el nivel del índice UV
- Indica cuándo es necesario tomar medidas de protección

Los trabajadores al aire libre deben protegerse en cuanto el ÍNDICE UV ALCANZA EL 3, ¡incluso cuando está nublado!

 Fuente: OMS

PROTECCIÓN CONTRA LA RADIACIÓN UV… SIGA ESTOS 5 CONSEJOS PRÁCTICOS

1 **Utilice** ropa de protección solar

2 **Póngase** protector solar

3 **Use** gorro, sombrero o visera

4 **Lleve** gafas de sol

5 **Busque la SOMBRA**

CÓMO USAREL EL PROTECTOR SOLAR

TIEMPO

Aplique un producto de protección solar con **al menos** FPS **30 sobre la piel limpia y seca unos 15 - 20** minutos antes de exponerse al sol.

CANTIDAD

Media cucharadita de crema de protección UV **para el rostro. Para todo el cuerpo, deben utilizarse al menos seis cucharaditas llenas.** Si se aplica una cantidad insuficiente de producto se reduce el rendimiento protector.

REAPLICACIÓN

Los protectores solares deben volver a aplicarse al menos cada 2 horas o con mayor frecuencia.

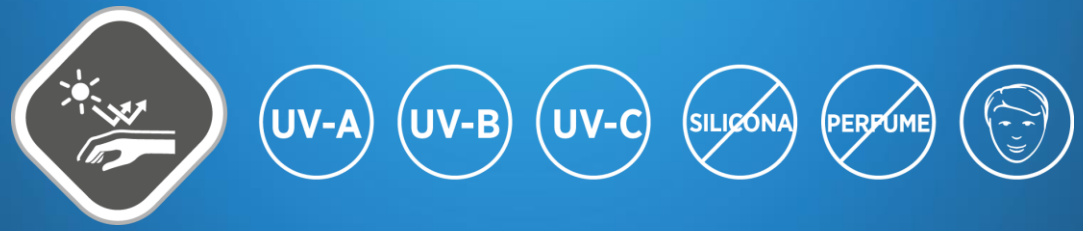
La protección solar debe utilizarse junto con otras medidas de protección.

Tu mundo es nuestro mundo

SC JOHNSON PROFESSIONAL PROTECCIÓN SOLAR

Stokoderm®
SUN PROTECT 50

- Protector solar de amplio espectro para uso profesional con protección UVB y UVA
- Ayuda a proporcionar protección contra los rayos UVC creados artificialmente durante ciertos procesos industriales, como la soldadura por arco. (No sustituye al equipo de protección individual)
- No deja sensación de grasa, lo que favorece su uso regular sin afectar a la destreza con las herramientas de mano.
- Contiene glicerina, un agente hidratante que previene la sequedad de la piel y la deja suave después del uso.
- Sin perfume, sin colorantes, resistente al agua y sin silicona
- 1.000 dosis por cartucho



CÓDIGO	TAMAÑO	CANT. POR CAJA
SPC100ML	Tubo de 100 ml	12
SPC1L	Cartucho de 1 litro	6
SUN1LDSEN	Dispensador de 1 litro	Cada uno
SSCSUN1EN	Cartel de seguridad solar 583 x 412 x 142 mm	Cada uno

MATERIALES PARA FOMENTAR EL USO

Protocolo en L con Dispensador de Sun Protect de 1 litro

Cartel para dispensador con Dispensador de Sun Protect de 1 litro

Protocolo / Póster con instrucciones de uso

¿CÓMO VENDER LA PROTECCIÓN SOLAR?

Trabajadores - Narrativa de Ventas

MENSAJES CLAVE

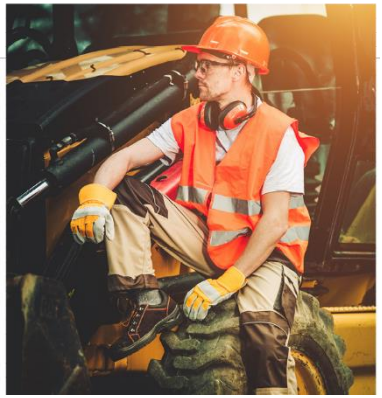
- Protéjase en el trabajo
- Es normal utilizar crema solar en el trabajo
- No solo cuando hace mucho calor: índice de UV
- Concienciación sobre los rayos ultravioletas: tipos y riesgos
- Proteja las zonas no cubiertas de la piel durante el trabajo
- TONO de voz: informal/sencillo/claro/pegadizo

OBSTÁCULOS COMUNES PARA EL USO DE CREMA SOLAR EN EL TRABAJO

- No es muy masculino utilizar crema solar en el trabajo
- Quiero broncearme, creo que la crema lo evitará
- Eso es solo para las vacaciones…
- Yo no me quemo, mi piel esta curtida …
- No conozco los peligros de la falta de protección

CÓMO LLEGAMOS AL PÚBLICO

- En las instalaciones/Empleador
- Facebook/Youtube/Redes sociales
- Publicidad online



Director de salud y seguridad - Narrativa de ventas

MENSAJES CLAVE

- Deber de protección de los trabajadores
- Obligación o responsabilidad legal
- Hacer lo correcto - Razones éticas
- Riesgo de no suministrarlo = Impacto negativo
- TONO de voz: experto/autoridades/directo/objetivo

OBSTÁCULOS COMUNES PARA EL USO DE CREMA SOLAR EN EL TRABAJO

- No es una prioridad o no hay tiempo
- Disponibilidad en el presupuesto
- Formación: no está al corriente
- No está al corriente de que hay apoyo disponible

CÓMO LLEGAMOS AL PÚBLICO

- A través de los distribuidores
- Los medios del sector
- Eventos del sector
- Online y mediante las redes sociales.

La campaña de SCJP para 2023

SECTORES CLAVE

- Sectores: Industrial, oficinas, edificios públicos
- Principales: Construcción, logística, servicios públicos
- Secundarios: silvicultura, agricultura, jardinería/paisajismo, educación, hostelería, ocio

GRUPO OBJETIVO

- Usuarios finales: Trabajadores al aire libre en los sectores mencionados
- Quiénes lo seleccionan: Responsables de salud y seguridad, directores ejecutivos, propietarios y gestores de instalaciones, médicos de salud laboral

MENSAJE CLAVE

- Peligros de la UV
- Propuesta única de venta y ventajas del producto
- Concienciación sobre la importancia de la protección UV

GRACIAS