

LES 5 MOMENTS DE L'HYGIÈNE DES MAINS : VOUS AIDER À PROTÉGER VOTRE COMMUNAUTÉ

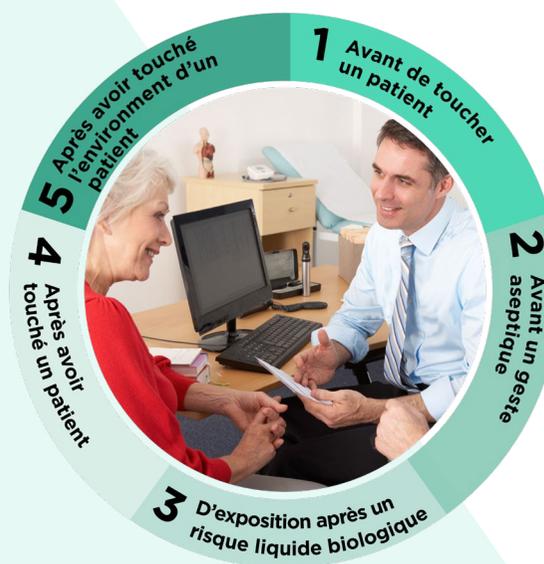
Des cabinets dentaires aux maisons de soins, les environnements de soins de santé communautaires sont fréquentés quotidiennement par le personnel, les patients et les visiteurs.

En 2020, une moyenne de 5,8 visites pour consulter un médecin a été effectuée par personne en Europe au cours de l'année¹.

Compte tenu du nombre de contacts quotidiens avec les visiteurs et les patients, il n'est pas surprenant que les dentistes, les infirmières, le personnel des maisons de soins et les pharmaciens figurent parmi les personnes les plus fréquemment exposées aux maladies².

Comme 80 % des infections sont transmises par les mains³, il est essentiel de respecter des normes élevées en matière d'hygiène des mains pour réduire la propagation des infections dans les établissements de soins de santé communautaires. Il est donc important de renforcer les connaissances en matière de bonnes pratiques afin de protéger à la fois le personnel et les patients.

Dans les établissements de santé communautaires en particulier, où le personnel chargé de la prévention des infections peut être limité, il est essentiel de veiller à ce que chacun comprenne ce qu'il doit faire pour contribuer au maintien d'une bonne hygiène des mains, depuis le patient qui entre dans l'établissement jusqu'au personnel de l'accueil.



Quels sont les moments clés de l'hygiène des mains ?

Pour aider les professionnels de la santé à comprendre les moments clés d'une bonne hygiène des mains, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) fournit des conseils sur les moments où une opération d'hygiène des mains doit être effectuée.

Il existe un large éventail d'environnements de soins de santé communautaires, de sorte que ces moments peuvent différer selon l'établissement concerné, mais

en fin de compte, les professionnels de la santé doivent s'astreindre à une hygiène des mains :

- Avant le contact avec le patient
- Avant une procédure propre/antiseptique
- Après le risque d'exposition aux liquides corporels
- Après le contact avec le patient
- Après contact avec l'environnement du patient

Les produits essentiels d'hygiène des mains doivent être fournis au bon endroit et au bon moment afin de garantir leur disponibilité en cas de besoin.

Selon l'OMS⁴, si les professionnels de la santé ne se sentent pas soutenus pour effectuer l'hygiène des mains au bon moment et avec les bons produits, ils sont plus susceptibles de penser que leur organisation ou leur établissement n'accorde pas d'importance à leur propre sécurité, ni à celle des personnes qui reçoivent des soins.



¹ Données provenant de : https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Healthcare_activities_statistics_-_consultations-

² <https://www.ons.gov.uk/employmentandlabourmarket/peopleinwork/employmentandem-ployeetypes/articles/which-professionshavethehighestpotentialexposurerecommendedthecoronaviruscovid19/2020-05-11> -

³ <https://www.cdc.gov/workplacehealthpromotion/health-strategies/flu-pneumonia/interventions/environmental-support.html> - La mention de produits commerciaux, de fabricants, de sociétés ou de marques commerciales ne signifie pas que le gouvernement des États-Unis, le ministère de la santé et des services sociaux ou les centres de contrôle et de prévention des maladies les approuvent ou les recommandent -

⁴ La sécurité institutionnelle Climat et hygiène des mains Questions et réponses. US. Organisation mondiale de la santé ; [2022]. Licence : CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

LES 5 MOMENTS DE L'HYGIÈNE DES MAINS : VOUS AIDER À PROTÉGER VOTRE COMMUNAUTÉ



Meilleures pratiques pour les événements liés à l'hygiène des mains

Le lavage ou la désinfection des mains dépend du degré de salissure ; en règle générale, le personnel doit se laver les mains avec de l'eau et du savon lorsque les mains sont visiblement sales⁵.

Lorsque les mains ne sont pas visiblement souillées, il est recommandé d'utiliser des désinfectants pour les mains pour respecter les "5 moments", ainsi qu'avant d'entrer dans la zone de travail et après avoir toussé, éternué, s'être essuyé le nez ou avoir touché des surfaces contaminées. Il est important de noter que l'irritation de la peau est considérée comme l'une des principales raisons du non-respect des règles. Avec les directives relatives à l'hygiène des mains⁶, il est donc essentiel d'accompagner les bonnes pratiques d'un programme de soins de la peau de qualité. Pour plus d'informations sur le maintien d'une bonne santé cutanée, [cliquez ici](#).



Laissez-nous vous aider avec nos ressources gratuites

Pour que le programme de prévention des infections d'un établissement soit efficace, tous les visiteurs, patients et membres du personnel doivent être encouragés à jouer leur rôle.

Découvrez nos ressources gratuites sur l'hygiène des mains - qui peuvent servir de rappels et de conseils - ainsi que d'autres ressources.

[Contactez-nous](#) dès maintenant pour réserver votre audit gratuit dans le cadre de notre plan de mise en conformité de l'hygiène des mains en 6 étapes, conçu spécifiquement pour le secteur de la santé.



Notre plan de conformité à l'hygiène des mains en 6 étapes

- 1. Enquête** - nous examinons et évaluons l'infrastructure actuelle en matière d'hygiène des mains.
- 2. Benchmark** - nous mesurons le respect de l'hygiène des mains et la santé de la peau.
- 3. Remise à neuf** - nous mettons à jour et améliorons votre infrastructure d'hygiène des mains sur la base des données collectées.
- 4. Former** - nous vous aidons à mettre en oeuvre les meilleures pratiques.
- 5. Soutien** - nous assurons une formation continue et un retour d'information.
- 6. Évaluation** - nous mesurons à nouveau le respect de l'hygiène des mains et l'état de la peau par rapport au point de référence afin d'établir les résultats et les prochaines étapes pour vous.

⁵ L'hygiène des mains : Pourquoi, comment et quand ? ÉTATS-UNIS : Organisation mondiale de la santé ; 2009. Licence : CC BY-NC-SA 3.0 IGO. - 6 Impact du format du désinfectant pour les mains (gel/mousse/liquide) et de la dose sur ses propriétés sensorielles et son acceptabilité pour améliorer l'observance de l'hygiène des mains. Greenaway, R.E. et al. Journal of Hospital Infection, Volume 100, Issue 2, 195 - 201